

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

ENERO 2025

CÓMO SER UNA FAMILIA CON RESILENCIA

Aprenda cómo fortalecer los músculos socioemocionales para que usted y su familia puedan prosperar de las adversidades pasadas y presentes. Las familias aprenderán sobre el concepto de primeros auxilios psicológicos y otras estrategias para cuidar de su salud y la de su familia.

Fecha y Horario	Lugar
Martes, 14 de enero de 2025 5:00 – 6:00 pm	Zoom: https://bit.ly/VAEOS Family Academy Webinar ID: 862 9624 5949

APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL (SEL): ¡QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORA MISMO!

SEL es un conjunto de habilidades interpersonales e intrapersonales que respaldan el éxito en la escuela, el lugar de trabajo, las relaciones y la comunidad. Aprenda a apoyar el crecimiento de su estudiante en la competencia SEL de Conciencia Social, incluidas estrategias específicas para fortalecer la comunicación sobre la escuela.

Fecha y Horario	Lugar
Jueves, 23 de enero de 2025 5:00 – 6:00 pm	Zoom: https://bit.ly/VAEOS Family Academy Webinar ID: 862 9624 5949

PRESENCIA LEGÍTIMA: FOMENTAR UN SENTIDO DE PERTENENCIA EN LA ESCUELA

Los equipos del IEP tienen la tarea de encontrar el entorno menos restrictivo para los estudiantes con discapacidades, pero los padres pueden tener dudas sobre cómo sus hijos recibirán allí los servicios y apoyos que necesitan. Esta presentación brindará a las familias información sobre por qué el tiempo con sus compañeros en la educación general puede desarrollar el rendimiento y la independencia de los estudiantes y brindará sugerencias sobre cómo las familias pueden preparar a los niños para el éxito.

Fecha y Horario	Lugar
Miércoles, 29 de enero de 2025 1:00 – 2:15 pm	Zoom: https://bit.ly/VAEOS Family Academy Webinar ID: 862 9624 5949

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

Recursos para Estudiantes y Familias



Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre
2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información

Los Angeles Unified's Student & Family Wellness Hotline Consultations, Support & Referrals

Need help?
Call (213) 241-3840
Weekdays 8 a.m. to 5 p.m.

For support with: Mental Health, Immunizations, Health Insurance, Food and Housing, Enrollment and more



El Distrito Unificado de Los Angeles Línea de Información de Bienestar Familiar y Estudiantil Consultas, Apoyo y Remisiones a Services

¿Necesita ayuda?
Llame al (213) 241-3840
Días laborables 8 a.m. a 5 p.m.

Para recibir apoyo en: Salud Mental, Vacunas, Seguro Médico, Comida y Vivienda Inscripción y más

Learn more/Aprende más

****Aviso Legal:**** Los detalles proporcionados en este Catálogo de Cursos pueden estar sujetos a cambios sin previo aviso. Para la información más actualizada sobre las ofertas de talleres, incluidos cambios en fechas, horarios, ubicaciones y temas, consulte: LAUSD.org/FamilyAcademy